



KVINNOPOLICY

Vill du ligga i framkant som arbetsgivare?

HUR KAN EN KVINNOPOLICY ÖKA ATTRAKTIVITETEN PÅ DIN ARBETSPLATS?

- Höjd kvalitet i verksamheten och nöjdare kunder/brukare/elever/invånare
- Ökad nöjdhet bland medarbetare och högre närvaro
- En förbättrad upplevelse av den fysiska och psykiska arbetsmiljön
- Medarbetare känner sig bemötta med lyhördhet
- Bättre samarbets- och kommunikationsklimat
- En förbättrad kommunikationsförmåga mellan generationer och kön
- Ökad kvalitet på prestationen hos individen
- En förbättrad allmänhälsa hos individen

VAD INNEHÅLLER EN KVINNOPOLICY?

Utbildning: Alla medarbetare utbildas om allmän kvinnohälsa och klimakteriet. Till exempel kunskapen om kvinnors hormonella cykel och om klimakteriet samt dess påverkan på prestation och relation.

Normalisering: Målet är att alla ska kunna vara öppna med den kvinnliga hormonella cykeln samt klimakteriesymtom utan att det är något konstigt.

Hälsa som helhet: Medarbetarna ska uppmuntras till fysisk aktivitet med syfte att förebygga allmän ohälsa och lindra eventuella klimakteriebesvär.

Kvinnoambasadorer: Vi ger en utökad utbildning till de som vill bära fanan högt och vara ambassadörer för kvinnopolicyn på arbetsplatsen. Detta för att kunna ha en stödjande och rådgivande funktion i samverkan med HR.

Interna stödgrupper: Drivs av ambassadörerna och riktar sig till både män och kvinnor med regelbundna träffar med olika tema.

 **FEMINARIUM**

KVINNLIG HÄLSA & UTVECKLING

feminarium.se | info@feminarium.se



UTBILDNINGENS INNEHÅLL

Inledande kartläggning med uppföljning
Föreläsningar i storgrupp, 2 timmar
Workshops i mindre grupper, 3 tillfällen à 2 timmar
Individuellt arbete mellan workshops
Aktivt forum i storgrupp, 2 timmar
Avslutande kartläggning med uppföljning

Tillägg:

Utökad utbildning för kvinnoambasadorer, 3 tillfällen à 2 timmar.
Handledning i grupp samt individuell handledning vid behov.

Delar av innehållet kan skräddarsys och anpassas utifrån arbetsgivarens behov och önskemål.

PRIS

1-20 deltagare: 79.000:- exkl. moms
21-40 deltagare: 109.000:- exkl. moms
41-60 deltagare: 139.000:- exkl. moms

Vid fler än 60 deltagare lämnas offert.

MARIE HOLMLUND, 49 ÅR

Har arbetat med att utveckla människor i drygt 20 år i olika ledarroller. Har under några år på 2010-talet arbetat politiskt bland annat med uppdrag som länsförbundsordförande.

Är utbildad NO- och tekniklärare, rektor och legitimerad coach.

HELENE LANDIN, 58 ÅR

Driver Landin Kroppskraft Ab sedan 27 år tillbaka och har arbetat med hälsofrågor i små och stora projekt sedan dess.

Är utbildad mental tränare, stresscoach och hälsopedagog.



FEMINARIUM

KVINNLIG HÄLSA & UTVECKLING

feminarium.se | info@feminarium.se